



PROGRAMME DE FORMATION 98 HEURES

DU 24 JUIN 2023 AU 14 JANVIER 2024

PRISE EN CHARGE POSSIBLE FAF OPCO

THERAPIE COMPORTEMENTALE EN MOUVEMENT

Mouvement Métaphorique Heuristique (MMH)

Processus de l'émergence naturelle

PRATICIEN MMH© - Parcours certifiant pour les professionnels

- ➔ Maîtriser un protocole en mouvement permettant d'optimiser la thérapie comportementale et cognitive et de gagner en assurance dans sa pratique d'accompagnement centrée sur la personne.

➔ **Objectifs :**

- Maîtriser un protocole d'accompagnement s'inscrivant dans l'éthique des thérapies brèves et humanistes, alliant les connaissances en neurosciences, l'intelligence émotionnelle, la TCC, l'accompagnement intuitif, le mouvement du corps et les outils créatifs.
- Proposer cette approche dans le cadre d'un accompagnement centré sur la personne (de manière exclusive ou en complément d'une autre technique).
- Améliorer sa posture et sa pratique en faisant émerger du sens par l'art du questionnement (accompagnement en douceur de la personne).

➔ **Public concerné :**

Thérapeutes/coachs/praticiens/relation d'aide en formation ou en exercice souhaitant découvrir un protocole d'accompagnement permettant de :

- Contourner les résistances du mental,
- Nettoyer en profondeur les blessures émotionnelles,
- Désactiver les stratégies défensives et développer l'intelligence optimale de la personne accompagnée (intelligence heuristique) grâce à un parcours de 6 marelles et des tableaux de questionnement stimulant la fonction associative du cerveau émotionnel.

➔ **Outils et approches :**

- Connaissances en neurosciences et en Intelligence émotionnelle - Théorie du MMH
- Protocoles de questionnement et marelles
- Lecture des métaphores et outils créatifs (planche de *sketching*)
- Cas pratiques

↳ Méthodes pédagogiques :

Remise de livrets de formation, approche théorique, mises en pratique supervisées en binômes pendant la formation (parcours supervisé sur les 6 marelles).

↳ Suivi et validation de la formation :

- Livret d'accueil (contenant les détails pratiques ainsi que la bibliographie)
- Cas pratiques pendant la formation et durant le week-end de validation.
- Feuilles d'émargement - Certificat de compétences et/ou attestation de formation.

↳ Prérequis :

Avoir suivi la formation "Praticien-médiateur en Intelligence émotionnelle et Communication assertive" ou être thérapeute/coach en exercice ou en cours de formation.

↳ Dates et programme détaillé par module :

Module 1 : STAGE DE BASE – 24 et 25 juin 2023

Théorie de l'accompagnement en MMH – Cadre et éthique

Rappels en neurosciences : fonctionnement du cerveau associatif : lien entre sensations/pensées/émotions/comportement.

Genèse et caractéristiques des principales blessures émotionnelles.

Découverte des marelles.

Définir et tester son intention en MMH.

Module 2 : 8 et 9 juillet 2023

Techniques d'écoute, d'observation, de questionnement : guider le parcours

Comment écouter son intuition dans un accompagnement ou un travail sur soi ?

Les 2 premières marelles et leurs transitions : validation de l'intention et état défensif.

Trouver la source d'un blocage émotionnel.

Se familiariser avec le tableau de suivi du protocole.

Module 3 : 9 et 10 septembre 2023

Marelle 3 : état défensif conscient – prise de conscience du « faux self »

Blessures émotionnelles, masques et MMH

Découverte du besoin switch permettant d'apaiser les submersions émotionnelles.

Module 4 : 30 septembre et 1^{er} octobre 2023

Marelles 4 : connexion au soi authentique.

Faire prendre conscience de « l'effet domino »

Marelle 5 (module 4 et 5) : de l'onde toxique à l'onde favorable.

Le tiers en MMH.

Ecriture de l'histoire divergente.

Module 5 : 18 et 19 novembre 2023

Marelle 5 et 6 : état optimum

L'histoire alternative

Synthèse du protocole.

Module 6 : 9 et 10 décembre 2023

Débriefing des exercices et de la marelle 6

Synthèse de la planche de sketching.

Groupe de parole autour des tableaux de vision sur l'histoire alternative et les changements intervenus pendant le parcours MMH.

« Feuille de route » pour optimiser les effets du MMH après la formation.

Module 7 : 13 et 14 janvier 2024

Bilan de l'accompagnement mené tout au long de la formation.

Validation des compétences par la conduite d'une séance MMH - Restitution de l'accompagnement en binôme. Remise du certificat de Praticien MMH.

↳ Lieu :

Roquefort les Pins – La Bastide des Lumières. Salle accessible PMR. Me contacter pour tout besoin d'aménagement.

Durée totale et tarif :

98 h - 1560 € pour le cursus complet (payable en 10 fois) – 1440 € pour les Praticiens IEC. Prise en charge possible par votre fond de formation (me contacter pour la demande de prise en charge).

Bulletin d'inscription et acompte à verser au plus tard un mois avant la formation : 80 €.

Possibilité de suivre des modules de spécialisation en 2024 :

- Phobies et TOC – 2 jours.
- Dépendance et addictions – 4 jours.
- Accompagnement des couples par le MMH – durée à définir.

MOUVEMENT

Déplacements guidés sur des marelles afin de suivre le circuit naturel de l'information.

EMERGENCE NATURELLE

METAPHORIQUE

Utilisation du photo langage, planche de sketching (symbolisation des principales clés de compréhension,) tableaux de visualisation.

HEURISTIQUE

Intelligence globale permettant de découvrir par le processus de **l'émergence naturelle** la solution optimale à une problématique.

Raison sociale : Valérie ZOCCOLA FORMATION – Entreprise individuelle

27 route des Bréguières – Villa Loredane – 06110 LE CANNET - ☎ 06 11 83 58 46

feelacademy06@gmail.com - Site Internet : www.feelacademy.net

SIRET 50968674700031

Enregistré sous le numéro 93.06.07071.06. auprès de la Dreets PACA