

## STAGE - 4 JOURS DEVELOPPER SON PROJET PAR L'IKIGAI

### O B J E C T I F S

Découvrir l'IKIGAI  
et son approche  
créative

Clarifiez un projet  
en lien avec sa  
"joie d'être"

Mobiliser ses  
forces et talents  
au service d'un  
projet

Choisir la forme  
d'activité adaptée  
à son projet et à  
sa sensibilité

Aligner sa  
communication  
sur son flow et ses  
valeurs

### P R O G R A M M E D É T A I L L É

#### 1. Découvrir son flow et l'investir dans son projet :

- **1<sup>ère</sup> partie de l'IKIGAI** : découvrir son « flow » (ou zone d'excellence) et sa « mission altruiste ».
- Mettre en lumière ses valeurs, talents, forces et besoins pour définir, orienter et réaliser un projet. Tests et approche créative.
- Investir sa mission altruiste et mettre en lumière les besoins auxquels l'activité peut répondre.
- Lever les freins et résistances, optimiser les ressources.
- Mesurer sa tolérance à l'aléa pour choisir la forme de son activité.

#### 2. Formuler et investir sa vocation pour mieux la déployer.

- **2<sup>ème</sup> partie de l'IKIGAI** : vocation et profession.
- Formuler sa vocation et définir sa spécificité.
- Comment gagner sa vie grâce à sa vocation.
- Modèle SWOT (freins/menaces/forces/opportunités)
- Lever les limites pouvant mener à la procrastination.
- Développer un état d'esprit positif et créatif.
- Réaliser son projet en alliant aspirations et principe de réalité.

*IKI-GAI : mot japonais signifiant « ce qui a de la valeur, ce qui vaut la peine d'être vécu », « joie de vivre ».*

VALERIE ZOCCOLA FORMATION – FEEL ACADEMY  
SIRET 50968674700031

Enregistré sous le numéro 93.06.07071.06. auprès de la Dreets PACA. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.



#### **Pour qui :**

Personnes souhaitant mobiliser un outil créatif au service d'un projet afin de clarifier et d'optimiser celui-ci. Praticiens, coaches, intervenants sociaux souhaitant accompagner des projets/reconversions.

#### **Prérequis :**

Aucun.

#### **Méthode :**

Approche théorique, tests, exercices. Validation par la création de votre IKIGAI.

#### **Durée :**

28 heures.

**Tarif :** 380 € payables en 2 fois. 320 € pour les demandeurs d'emploi, Praticiens IE/MMH et stagiaires 2023/2024. Payables en 2 fois.

**Modalités :** à Roquefort les Pins ; en présentiel. Salle accessible PMR. Me contacter pour tout besoin d'adaptation à votre situation.

#### **Dates :**

14/15 septembre 2024  
12/13 octobre 2024

#### **Formatrice :**

Valérie ZOCCOLA  
06 11 83 58 46  
feelacademy06@gmail.com  
www.feelacademy.net