

FORMATION - NOUVEAU THEME

Comprendre et dépasser ses empreintes émotionnelles

14 heures en visio du 26/10 au 18/01

Durée: 14h - 7 cours du soir de 2h
Format : visio par Zoom de 18h à 20h.
Dates : 26/10, 2/11, 16/11, 23/11, 7/12, 14/12, 18/01.

Tarif : 250€ payables en 2 fois.
Prise en charge FAF/OPCO possible (+ 80€).
CPF possible

Objectifs :

- Comprendre les familles d'empreintes émotionnelles. (invisibilité/adaptation/loyauté/plafond de verre/rôle).
- De l'empreinte à la destinée émotionnelle : blocage des potentiels.
- Comprendre et identifier le phénomène de "résonnance émotionnelle".
- Transformer ses empreintes en ressources.
- Plan d'action personnel : actions inspirées et effet domino positif.

Extensions possibles (parcours personnalisés) :

Possibilité de prolonger avec le cycle "**Libération émotionnelle par le MMH©**".
Possibilité d'associer à "**Prendre la parole en public avec impact**".

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Approche théorique
- Exercices entre chaque session
- Tests et échanges d'expériences
- Plan d'action personnel

Prérequis :

Aucun

Evaluation:

- Questionnaire de satisfaction
- Exercices pratiques

Inscription :

Par mail ou téléphone
feelacademy06@gmail.com
06 11 83 58 46

Public concerné :

Toute personne souhaitant dépasser ses limites et blocages d'origine émotionnelle, sortir des schémas récurrents, accéder à sa nature profonde.

Professionnels de l'accompagnement souhaitant suivre un module de spécialisation sur les empreintes émotionnelles (possibilité de poursuivre avec le cycle "Libération émotionnelle par le MMH©" - Voir ci-dessous).

Assistance technique : Valérie ZOCCOLA

Situation de handicap : me contacter pour tout besoin d'adaptation.

Extensions possibles :

Libération émotionnelle par le MMH : 4 week-end du 30/01 au 16/05/2027.

Prendre la parole en public avec impact en situation professionnelle grâce à l'IE :

Session 1 : 24 et 25/10 - Session 2 : 29 et 30/11 - Session 3 : 23 et 24/01.